



Menú Octubre 2021



VIERNES 1 ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA Y REMOLACHA. HUMMUS. HAMBURGUESAS DE POLLO CASERAS. PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA. FRUTAS VARIADAS.				
LUNES 4 ENSALADA DE TOMATE Y CHOCLO. PASTA CON CREMA DE CALABAZA Y QUESO. ALFAJORCITOS DE DULCE DE LECHE.	MARTES 5 ENSALADA DE PAPA, ZANAHORIA Y ARVEJAS. CHOP SUEY DE CARNE. FRUTAS VARIADAS.	MIÉRCOLES 6 ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA Y MANÍ. MINIATURAS DE PESCADO A LA TEMPURA. PAPAS Y BONIATOS AL HORNO. FRUTAS VARIADAS.	JUEVES 7 LECHUGA, TOMATE, PEPINO, HUEVO, HUMMUS. BOCATAS DE POLLO. FRUTAS VARIADAS.	VIERNES 8 ENSALADA DE GARBANZOS, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA. TORTILLA DE PAPA. BUÑUELOS DE ACELGA. ENSALADA DE FRUTA.
Lunes "recargando pilas"	Martes "pancita llena"	Miércoles "sabrosos"	Jueves "rico y sano"	Viernes "divertidos"
LUNES 11 FERIADO	MARTES 12 ENSALADA: LECHUGA, GARBANZOS, PEPINO, TOMATE, ZANAHORIA. PASCUALINA Y ARROZ CON VEGETALES. FRUTA.	MIÉRCOLES 13 ENSALADA: CHOCLO, TOMATE, ZANAHORIA. HAMBURGUESITAS DE PESCADO. PURÉ MIXTO. CARROT CAKE.	JUEVES 14 ENSALADA: TOMATE, ZANAHORIA, CHAUCHAS. CARNE ESTOFADA Y ARROZ. FRUTAS.	VIERNES 15 ENSALADA: CHAUCHAS, ZANAHORIA, CEBOLLA, TOMATE. MILANESAS DE POLLO CON PAPITAS NOISSETTE. PAVLOVAS CON SALSA DE FRUTILLAS.
LUNES 18 ENSALADA: TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA. PASTA CON BOLOÑESA. FRUTAS DE ESTACIÓN.	MARTES 19 ENSALADA: REPOLLO, ZANAHORIA Y MANÍ POLLO AL HORNO. PALITOS DE POLENTA. FRUTAS DE ESTACIÓN.	MIÉRCOLES 20 ENSALADA: TOMATE, LECHUGA, CEBOLLA, HUEVO, PEPINO. NUGGET DE PESCADO. PAPAS FRITAS. PURÉ. MUFFINS DE REMOLACHA.	JUEVES 21 ENSALADA: CEBOLLA, HUEVO, CHOLO, GARBANZOS, TOMATE. CHOP SUEY VEGETARIANO. ARROZ. FRUTAS DE ESTACIÓN.	VIERNES 22 ENSALADA: LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA. EMPANADA DE CARNE. PALETAS DE BROWNIE.
LUNES 25 ENSALADA CHOCLO, ZANAHORIA, CHAUCHAS. FIDEOS CHINOS CON WOK DE VEGETALES. CROCANTE DE MIGA ESPECIADA. FRUTAS DE ESTACIÓN.	MARTES 26 LECHUGA, TOMATE, PEPINO, HUMMUS. PATITAS DE POLLO. VEGETALES AL HORNO. HELADO CASERO DE FRUTAS.	MIÉRCOLES 27 REMOLACHA RALLADA, CHOLO, CHERRYS, ALGA NORI, PALTA, ZANAHORIA. POKE BOWL DE ATÚN. FRUTAS VARIADAS.	JUEVES 28 LENTEJAS, ZANAHORIA, TOMATE, PEPINO. SOUFFLÉ DE ZAPALLITOS. ARROZ PRIMAVERA. FRUTAS VARIADAS.	VIERNES 29 ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, MORRÓN, ZANAHORIA, PEPINO. MILANESAS DE CARNE. PURÉ MIXTO. RICARDITOS.

בתאבון

Observaciones: en caso que el niño requiera realizar una dieta especial, el comedor cuenta diariamente con las siguientes variantes: puré de papa, arroz, huevos duros, zanahoria y zapallo hervido. De ser así, debe informarse a la secretaria del sector en las primeras horas de la mañana.

Magdalena De Los Santos, Encargada de cocina

Menú supervisado por Sharon Weiser, Lic. en nutrición.