



Menú Noviembre 2021



<p>LUNES 1</p> <p>ENSALADA DE PEPINO, CHERRYS, PALTA, MANGO, ZANAHORIA & PAPA. SALPICÓN DE ATÚN CON ARROZ. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>MARTES 2</p> <p>FERIADO</p>	<p>MIÉRCOLES 3</p> <p>LECHUGA TOMATE ZANAHORIA & PEPINO. PASTA CON SALSA ROSA PESTO. PUDING DE CHOCOLATE & COPO DE DULCE DE LECHE.</p>	<p>JUEVES 4</p> <p>ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA & MANÍ. POLLO AL HORNO, PURÉ DE PAPAS & PURÉ DE ZANAHORIA Y CALABAZA CON TAHINI. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>VIERNES 5</p> <p>LECHUGA TOMATE, PEPINOS, HUMMUS, HUEVO. HAMBURGUESAS AL PAN CON PAPAS FRITAS. BANANAS Y FRUTILLAS BAÑADAS EN CHOCOLATE Y CHISPAS.</p>
<p>LUNES 8</p> <p>ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CHAUCHA, CHOCLO. PASTA CON TUCO, GROCANTE DE PAN. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>MARTES 9</p> <p>ENSALADA TOMATE, CHOCLO, PEPINO Y ZANAHORIA. MILANESAS DE POLLO CON PAPAS Y BONIATOS AL HORNO. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>MIÉRCOLES 10</p> <p>ENSALADA DE REPOLLO, ZANAHORIA, GARBANOS Y MANÍ. MINIATURAS DE PESCADO A LA TEMPURA CON PURÉ. MOUSSE DE BANANA Y GARRAPIÑADA</p>	<p>JUEVES 11</p> <p>ENSALADA DE CHAUCHAS, ZANAHORIA Y TOMATE. ALBÓNDIGAS DE CARNE CON ARROZ. FRUTAS VARIADAS</p>	<p>VIERNES 12</p> <p>LECHUGA, TOMATE, PEPINO, HUMMUS & HUEVO. BOCATAS DE POLLO. ENSALADA DE FRUTA.</p>
<p>Lunes "recargando pilas"</p>	<p>Martes "palcita llena"</p>	<p>Miércoles "sabrosos"</p>	<p>Jueves "rico y sano"</p>	<p>Viernes "divertidos"</p>
<p>LUNES 15</p> <p>ENSALADA DE REMOLACHA, HUEVO, CHAUCHA & CEBOLLA. POLLO AL HORNO CON BASTONES DE POLENTA Y VEGETALES. FRUTA.</p>	<p>MARTES 16</p> <p>ACEITUNAS, CHOCLO, HUEVO, CEBOLLA, CHERRYS Y ALBAHACA. PIZZA MUZZA FAINÁ DE ZANAHORIA Y QUESO. PAVLOVAS CON CREMA & MIX DE FRUTAS.</p>	<p>MIÉRCOLES 17</p> <p>PALTA, REPOLLO COLORADO, LECHUGA, CHERRY, SALGA NORI MANGO, SOJA, HUEVO Y ZANAHORIA. POKE BOWLS DE ATÚN. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>JUEVES 18</p> <p>ENSALADA DE TOMATE, ARBEJAS, ZANAHORIA Y HUEVO. PASCUALINA DE ACELGA, BOCADITOS DE CHOCLO. FRUTAS.</p>	<p>VIERNES 19</p> <p>ENSALADA DE VERDES Y CHERRY. MILANESAS DE CARNE CON PAPITAS NOISSETTE. FRUTAS BAÑADAS EN CHOCO & COCO.</p>
<p>LUNES 22</p> <p>ENSALADA DE TOMATE, CHOCLO, ZANAHORIA. PASTA CON CREMA DE CALABAZA. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>MARTES 23</p> <p>ENSALADA DE ARROZ PRIMAVERA. TORTILLA DE PAPAS CON BUÑUELOS DE ZAPALLITOS. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>MIÉRCOLES 24</p> <p>ENSALADA REPOLLO, ZANAHORIA Y MANÍ. NUGGETS DE PESCADO, PURÉ MIXTO. HELADO DE FRUTAS CASERO.</p>	<p>JUEVES 25</p> <p>ENSALADA LECHUGA, TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y HUEVO. SALPICÓN DE POLLO. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>VIERNES 26</p> <p>ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA, ENSALADA ISRAELÍ - HUMMUS. KEBABS DE CARNE & PAN PITA. CAKE POP.</p>
<p>LUNES 29</p> <p>ENSALADA DE CHAUCHAS, REMOLACHA, ZANAHORIA, HUEVO. PATITAS DE POLLO, PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA Y PURÉ DE PAPAS. FRUTAS VARIADAS.</p>	<p>MARTES 30</p> <p>GUACAMOLE, HUMMUS, CHOCLO. PANCHOS AL PAN & PAPAS FRITAS. SMOOTHIE MULTIFRUTAL.</p>			

בתאבון

Observaciones: en caso que el niño requiera realizar una dieta especial, el comedor cuenta diariamente con las siguientes variantes: puré de papa, arroz, huevos duros, zanahoria y zapallo hervido. De ser así, debe informarse a la secretaria del sector en las primeras horas de la mañana.

Magdalena De Los Santos, Encargada de cocina

Menú supervisado por Sharon Weiser, Lic. en nutrición.