

## MIÉRCOLES | 1

ENSALADA DE CHOCLO, LECHUGA, TOMATE, PEPINO, HUEVO Y ACEITUNAS. ARROZ CON ATÚN. FRUTA.

## JUEVES | 2

ENSALADA DE CHAUCHA, TOMATE Y ZANAHORIA. POLLO AL HORNO CON PURÉ. FRUTA.

## VIERNES | 3

ENSALADA DE ZANAHORIA, ARVEJAS Y TOMATE. GUISITO DE LENTEJAS Y LEGUMBRES ARROZ. FRUTA.

## LUNES | 6

HAMBURGUESAS CON PAPAS FRITAS. FRUTA.

## MARTES | 7

# ROSH HASHANÁ

## MIÉRCOLES | 8

## JUEVES | 9

ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, HUEVO Y TOMATE. POLLO AL HORNO CON PAPAS, ZAPALLO, BONIATOS AL HORNO. FRUTAS VARIADAS DE ESTACIÓN.

## VIERNES | 10

ENSALADA DE TOMATE, ARVEJAS Y ZANAHORIA. ESTOFADO DE CARNE CON LEGUMBRES ARROZ. ENSALADA DE FRUTAS.

Lunes "recargando pilas"

Martes "pancita llena"

Miércoles "sabrosos"

Jueves "rico y sano"

Viernes "divertidos"

## LUNES | 13

ENSALADA: CHOCLO, ZANAHORIAS, TOMATE. SPAGUETTIS CON WOK DE VEGETALES. FRUTA.

## MARTES | 14

ENSALADA DE CHAUCHA, TOMATE, CHOCLO Y ZANAHORIA. MINIATURA DE PESCADO A LA TEMPURA CON PURÉ DE CALABAZA, ZANAHORIA Y PURÉ DE PAPAS. FRUTA.

## MIÉRCOLES | 15

NUGGETS DE POLLO CON PAPAS. FRUTA.

## JUEVES | 16

# IOM KIPUR

## VIERNES | 17

ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, ZANAHORIA Y REPOLLO, HUMMUS. CHOP SUEY DE CARNE CON ARROZ CON VEGETALES. MUFINS MARMOLADO.

## LUNES | 20

# VACACIONES

## MARTES | 21

# SUCOT

## MIÉRCOLES | 22

## JUEVES | 23

# VACACIONES

## VIERNES | 24

## LUNES | 27

ENSALADA: TOMATE, ZANAHORIA, CHOCLO. PASTA CON BOLOGNESA.

## MARTES | 28

# SHMINI HATZERET Y SIMJÁT TORÁ

## MIÉRCOLES | 29

## JUEVES | 30

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y CHAUCHA, HUMMUS. HAMBURGUESAS DE POLLO CASERAS PAPAS Y BONIATOS AL HORNO. FRUTAS VARIADAS.

# בתאבון

**Observaciones:** en caso que el niño requiera realizar una dieta especial, el comedor cuenta diariamente con las siguientes variantes: puré de papa, arroz, huevos duros, zanahoria y zapallo hervido. De ser así, debe informarse a la secretaria del sector en las primeras horas de la mañana.